



Federazione ITaliana Aikido

- Esempio Di Programma Statutario 6th Kyu : 4th Dan -

6th Kyu

Tai Sabaki
Ukemi

Tachiwaza Ai Hanmi :
Ikkyo - Shihonage - Iriminage - Kotegaeshi

Suwariwaza Ryotedori:
Kokkyu Ho

5th Kyu

Da questo momento in poi, la commissione è libera di scegliere domande anche dal grado precedente.

Tachiwaza, Katatedori Gyakuhanmi:
Tenchinage - Shihonage - Ikkyo - Kotegaeshi - Iriminage - Kokkyunage

Tachiwaza, Shomenuchi:
Ikkyo - Kotegaeshi - Iriminage

Tachiwaza, Aihanmi:
Nikkyo

Suwariwaza, Shomenuchi:
Ikkyo

4th Kyu

Tachiwaza, Shomenuchi:
Nikkyo - Shihonage – Udekimenage

Tachiwaza, Katatedori Gyakuhanmi:
Nikkyo - Kaitennage soto/uchi

Tachiwaza, Katadori:
Ikkyo - Nikkyo - Shihonage – Sumiotoshi

Tachiwaza, Ryotedori:
Tenchinage

Tachiwaza, Yokomenuchi:
Shihonage

Suwariwaza, Shomenuchi:
Iriminage

3th Kyu

Tachiwaza, Shomenuchi:
Sankyo - Kaitennage S/U - Uchikaitensankyo

Tachiwaza, Yokomenuchi:
Ikkyo - Kotegaeshi - Iriminage

Tachiwaza, Morotedori:
Naname Kokkyunage - Ikkyo

Tachiwaza, Chudantsuki:
Kotegaeshi

Ushirowaza, ryotedori:
Ikkyo

Suwariwaza, Shomenuchi:
Kotegaeshi

2th Kyu

Tachiwaza, Shomenuchi:
Yonkyo - Gokyo – Koshinage

Tachiwaza, Chudantsuki:
Iriminage – Sotokaitennage

Tachiwaza, Jodantsuki:
Ikkyo – Iriminage

Tachiwaza, Katadori Menuchi:
Ikkyo

Ushiro waza, Ryotedori:
Shihonage

Suwariwaza Katadori:
Ikkyo

Hanmihandachiwaza, Katatedori:
Shihonage

1th Kyu

Tachiwaza, Shomenuchi:
Jyuwaza

Tachiwaza, Yokomenuchi:
Jyuwaza

Tachiwaza, Katatedori:
Jyuwaza

Tachiwaza, KatadoriMenuchi:
Nykkyo - Kotegaeshi - Sumiotoshi

Tachiwaza, Jodantsuki:
Kaitennage – Hijikimeosae

Tachiwaza, Chudantsuki:
Udegarami – Ushirokiriotoshi

Tachiwaza, Maegeri:
Iriminage

Ushiro waza, Ryotedori:
Kokkyunage-Kotegaeshi

Hanmihandachiwaza, Gyakuhanmi
Kaitennage - Kokkyunage - Ikkyo

1th Dan

Tutto il programma da 6th kyu.
Jyuwaza su tutti gli attacchi.

Elementi di base di Jo e Bokken: suburi.

2th Dan

Tutto il programma da 6th Kyu

Ushiro waza, Ryokatadori:
Kokkyunage – Ikkyo

Jyuwaza
su tutti gli attacchi con due uke.

Elementi di base di jo e bokken
esercizi a coppie

Tanto dori

3th Dan

Tutto il programma da 6th Kyu

Futari Dori

Randori
3 Uke

Jo nage waza

Jo dori

Elementi di Bokken
Shomenuchi Jyuwaza

Elementi di Jo
Tsuki Jyuwaza.

4th Dan

IL CANDIDATO è chiamato a discutere e dimostrare una tesi scritta,
precedentemente concordata con la commissione.