



Federazione Italiana Aikido
F.I.T.A.: Sede legale Via Toledo 368 – 80134 Napoli
n° rif.C.O.N.I. 201097 - C.F. 95186270633

SCHEDA VALUTAZIONE ESAME DI.....DAN

Data: _____ **Città:** _____ **Dojo:** _____

Allievo: _____ **Data ultimo esame:** _____

Aikitaiso	--	-	=	+	++	Note
Ukemi	--	-	=	+	++	
Atemi	--	-	=	+	++	
Prese	--	-	=	+	++	
Spostamenti	--	-	=	+	++	
Tachiwaza	--	-	=	+	++	
Hanmihantachi	--	-	=	+	++	
Suwariwaza	--	-	=	+	++	
Uke	--	-	=	+	++	
Aikiken	--	-	=	+	++	
AikiJo	--	-	=	+	++	
Distanza	--	-	=	+	++	
Reishiki	--	-	=	+	++	
Respirazione	--	-	=	+	++	
Rilassamento	--	-	=	+	++	
Rapidità	--	-	=	+	++	
Ampiezza	--	-	=	+	++	
Continuità	--	-	=	+	++	
Precisione	--	-	=	+	++	
Controllo	--	-	=	+	++	
Efficacia	--	-	=	+	++	
GALEALE	--	-	=	+	++	

L'Esaminatore: (stampatello) (firma)

L'Esaminato: (stampatello) (firma)

Per la convalida del grado, il diploma e l'iscrizione all'albo, il modello di seguito riportato va compilato, firmato ed inviato a: federazione.italiana.aikido@gmail.com in formato PDF